ÁNGELA ARENAS

psicología & psicoterapia

ASOCIACIONES

Federación Española De Asociaciones De Psicoterapeutas (FEAP)

Asociación Española para la investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar (AEI+DTF)

Asociación Española de Psicodrama (AEP)

Asociación de Sicodrama y Sicoterapia de grupo (ASSG)

ACREDITACIONES

Habilitación como Psicólogo General Sanitario por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía

Acreditación como Psicoterapeuta por la Federación Española De Asociaciones De Psicoterapeutas (FEAP)

Acreditación como psicodramatista por la Asociación Española de Psicodrama (AEP)

FORMACIÓN

UNIVERSITARIA

Licenciatura en Psicología. Universidad de Sevilla. 2002/2007.

Máster Oficial en Intervención y Mediación familiar. Universidad de Sevilla. 2007/2008

Curso de Experto en Psicoterapia Dinámica. Universidad de Sevilla. 2007/2008

Máster en Psicoterapia Relacional. Universidad de Sevilla. 2008/2010
Curso de Actualización y Supervisión en Psicoterapia Relacional. Universidad de Sevilla. 2010/2011

Doctora en Psicología por la Universidad de Sevilla. Universidad de Sevilla. 2014

Máster Sanitario de Práctica Clínica. Asociación española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual y European Society of Psychology. 2014

Técnico en conductas adictivas. Fundación Pharos. 2015

Máster Universitario en Profesorado en Enseñanza Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas (MAES). Especialidad: Orientación educativa. Universidad de Sevilla. 2016/2017

NO UNIVERSITARIA

Diferentes cursos de especialización en los siguientes centros: Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Sevilla, Universidad Pablo de Olavide, Centro AEQUO, Centro Reddes, ALEA Centro de Sicodrama y Sicodanza, Centro del Profesorado de Sevilla, Carlos Odriozola, ADIMA, Alberto Espina Eizaguirre.

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga y Psicoterapeuta en despacho privado. Centro Arenas. Sevilla. Desde 2011. Psicóloga Sanitaria habilitada por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP.

Orientadora educativa. Junta de Andalucía. Sevilla 2018/2021

Psicóloga en Recovery Sevilla Adicciones. Sevilla. 2015/2016

Psicóloga en ANDEX (Asociación de padres de niños oncológicos de Andalucía). Hospital Infantil Virgen del Rocío. Sevilla. 2013/2015

Personal docente e investigador. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla. 2008/2018

ACTIVIDAD DOCENTE

UNIVERSITARIA

Docente en asignaturas vinculadas al Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Sevilla en la Licenciatura en Psicología, el Grado en Psicología, el Grado en Educación Primaria y el Grado en Pedagogía. 2010/2018

Docente en cursos de especialización en evaluación y la intervención psicológica y educativa en contextos familiares en situación de riesgo psicosocial. 2009/2012

Docente en el Máster en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad del Algarve. 2010

NO UNIVERSITARIA

Docente en cursos de formación y asesoramiento orientados a profesionales de los servicios sociales comunitarios sobre evaluación e intervención familiar.

Docente en cursos y talleres psico-educativos en servicios sociales y en centros educativos sobre desempeño parental y desarrollo socio-emocional orientados a apoyar a padres y madres en su tarea educativa.

Docente en talleres de educación afectivo-sexual para adolescentes procedentes de familias en situación de riesgo psicosocial.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

Pertenencia al Grupo de Investigación "Procesos de desarrollo y educación en contextos familiares y escolares" (HUM303). 2009/Actualidad

Participación en Proyectos de investigación financiados por diversas entidades (Ministerio de Ciencia e Innovación, Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Sevilla), en Congresos y jornadas nacionales e internacionales, así como la Publicación científica (libros, capítulos de libros y artículos) relacionada con la evaluación familiar, el perfil psicosocial de las familias en situación de riesgo atendidas por los servicios sociales por razones de preservación familiar, así como el diseño y la evaluación de intervenciones psicoeducativas dirigidas a la infancia, la adolescencia y la intervención familiar.

Estancias de investigación en la Universidad de Londres (3 meses) y la Universidad del Algarve (6 meses).

LIBROS

Arenas, A. (2014). El papel de la relación de pareja en las familias en situación de riesgo psicosocial. Tesis doctoral. Sevilla, Servicio de Publicaciones de la Universidad de Sevilla.

Arenas, Á. y Hidalgo, M. V. (2011). Calidad de los barrios sevillanos y bienestar familiar. Sevilla, Ayuntamiento de Sevilla. ISBN 978-84-694-3387-4 Hidalgo, M. V., Lorence, B., Pérez, J.,

Menéndez, S., Sánchez, J., Jiménez, L., y Arenas, Á. (2009). El apoyo social de mujeres solas con responsabilidad familiar. Un estudio con madres usuarias de los servicios sociales comunitarios. Sevilla, Instituto Andaluz de la Mujer. ISBN 978-84-692-8435-3. Menéndez, S.,

Hidalgo. M.V., Mendoza. I., Pérez, J., Lorence, B. Sánchez, J. Jiménez, L. y Arenas, A. (2013). Familias en riesgo que reciben intervenciones de preservación familiar. Perfil psicosocial de una muestra de los servicios sociales comunitarios de la Diputación de Huelva. Huelva, Diputación de Huelva. ISBN 978-84-695-6876-7 Águeda Parra; Mª Esperanza León; Francisca

López; Ángela Arenas. Psicología de la Educación y del Desarrollo. Asignaturas en red 2010- 2011. ISBN 978-84-695-1626-3 2.

CAPÍTULOS DE LIBROS

Arenas, A, Menendez, S. y Lorence, B. (2010). Importance of Neighbourhood Cohesion for Families At Risk. Proceedings of the XIV European Conference on Developmental Psychology. Bolonia, Italia. Medimond International Proceedings. Pag. 333-336 3.

ARTÍCULOS PUBLICADOS EN REVISTAS CIENTÍFICAS

Arenas, A. y Hidalgo, M.V (2017). Calidad de la relación de pareja en familias en situación de riesgo psicosocial: un estudio descriptivo. Apuntes de psicología, 34 (2-3), 231 - 239.

Arenas, A., Torrado, E. y Garrido, M. (2017) Intervención familiar en diagnóstico reciente e inicio de tratamiento del cáncer infantil. Apuntes de psicología, 34 (2-3), 213 -220.

Menéndez, S., Arenas, A., Pérez, J. y Lorence, B. (2012). Madres usuarias de servicios de preservación familiar: perfil sociodemográfico y evolución. Cuadernos de Trabajo Social, 25 (1), 193 - 203.

Menéndez, S., Hidalgo, M.V., Arenas, A., Lorence, B., Jiménez, J. y Sánchez, J. (2009). La escala para la Evaluación de la Calidad del Vecindario (ECAVE): proceso de elaboración y análisis preliminares de sus propiedades psicométricas. Revista Latinoamericana de Psicología, 44 (2), 133-148.

Arenas, A., Hidalgo, M. V. y Menéndez, S. (2009). Cohesión social percibida en familias usuarias de los servicios sociales comunitarios. Portularia. Revista de Trabajo Social, 9 (1), 105-114. 4.

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN FINANCIADOS Y EJECTUADOS

Proyecto "Promoción de una parentalidad positiva en familias con adolescentes que padecen problemas de salud mental. Un análisis de sus competencias y necesidades de apoyo" Universidad de Sevilla. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación.[3]

Proyecto I+D "Evaluación de un programa de intervención psicoeducativa para familias en situación de riesgo psicosocial". Universidad de Sevilla. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación.

Proyecto "Las redes de apoyo social en mujeres solas con responsabilidad familiar" Universidad de Sevilla. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Instituto Andaluz de la Mujer

Proyecto: "Familias en situación de riesgo psicosocial usuarias de los servicios sociales comunitarios: análisis del contexto familiar y adaptación y baremación de instrumentos de evaluación". Diputación Provincial de Huelva; Universidad de Huelva

Proyecto: "Familias en situación de riesgo psicosocial en Andalucía Occidental y el Algarve: necesidades de intervención y adaptación de instrumentos de evaluación del contexto familiar". Universidad del Algarve; Universidad de Sevilla; Universidad de Huelva

Contrato de Investigación entre el Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y la Universidad de Sevilla "Servicio de Formación y Apoyo Familiar". Universidad de Sevilla. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Proyectos de innovación docente

Proyecto "Metodología interdisciplinar en las asignaturas Psicología de la Educación y Psicología del Desarrollo en la Infancia. Su aplicación a través de una actividad de investigación dirigida". Universidad de Sevilla. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación.

Proyecto "Catálogo de prácticas profesionales de psicología de la educación: Grados de Educación Infantil y Primaria". Universidad de Sevilla. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. 5. Participaciones en congresos o reuniones científicas

COMUNICACIONES

Arenas, A. y Torrado, E (2016). Intervención familiar y cáncer infantil. I Jornada sobre intervención y mediación familiar "Diez años del Máster en Intervención y Mediación Familiar en la Universidad de Sevilla: desarrollos profesionales y de Investigación de sus egresados y egresadas". Sevilla, España

Hidalgo, M.V, Jiménez, L., Menéndez, S., Sánchez, J., Lorence, B. y Arenas, A. (2011). Effectiveness of a parenting program for families at psychosocial risk. 15th European Conference on Developmental Psychology. Bergen, Noruega.

Arenas, A y Hidalgo, M. (2011). The role of parenting alliance as a moderator of the relationships between psychosocial adversity and individual well-being: a study with parents at psychosocial risk. Communication presented at I Congresso de Psicologia do Desenvolvimento. Lisboa, Portugal.

Lorence, B., Jiménez, L., Arenas, A. y Pérez, J. (2008). Problemas de internalización y externalización de adolescentes que conviven en contextos familiares de riesgo. V Jornadas de Salud Mental Infanto-Juvenil. Sevilla, España.

PÓSTERS

Arenas, A., Jiménez-González, A., García-Pineda, O. (2017). La calidad del contexto familiar y su relación con el bienestar y ajuste de adolescentes que padecen problemas de salud mental. 3rd International Congress of Clinical and Health Psychology on Children and Adolescents. Sevilla, España

Arenas, A., Rufo-Benavente, S., Rodríguez-Meirinhos, A., y Nieto-Casado, F. J. (2017). Estrategias de regulación emocional utilizadas por adolescentes que padecen [4] problemas de salud mental: un análisis de diferencias de género. 3rd International Congress of Clinical and Health Psychology on Children and Adolescents. Sevilla, España

Arenas, A. y Torrado, E (2016). Calidad de la relación de pareja en familias en situación de riesgo psicosocial: un estudio descriptivo. I Jornada sobre intervención y mediación familiar "Diez años del Máster en Intervención y Mediación Familiar en la Universidad de Sevilla: desarrollos profesionales y de Investigación de sus egresados y egresadas". Sevilla, España

Arenas, Á. y Hidalgo, M.V. (2011). Protective role of marital relationship for the wellbeing: a study with mothers at psychosocial risk. International Conference on Assets for Health and Wellbeing across the Life Course. Londres, Reino Unido

Arenas, Á. y Hidalgo, M.V. (2011). The role of marital relationship moderating the effects of psychosocial adversity: a study with parents attending family preservation services. 15th European Conference on developmental psychology. Bergen, Noruega

Arenas, Á., Hidalgo, M.V., Sánchez, J., Menéndez, S., Lorence y B. Jiménez, L. (2011). Evaluation of a parent education program for at-risk families with the Delphi Technique. Winter School "Evidence-based Parent Education Programs and Best Practices to Promote Positive Parenting", Tenerife, Islas Canarias, España.

Jiménez, L., Hidalgo, M.V., Sánchez, J., Menéndez, S., Lorence, B. y Arenas, Á. (2011). Evaluation of a psycho-educative intervention program for families at psychosocial risk. Winter School "Evidence-based Parent Education Programs and Best Practices to Promote Positive Parenting", Tenerife, Islas Canarias, España.

Jiménez, L.; Arenas, Á.; Menéndez, S. y Lorence, B. (2009). Importance of neighbourhood cohesion for families at risk. XIV European Conference on Developmental Psychology. Vilnius, Lituania.

Lorence, B.; Jiménez, L.; Arenas, Á. y Pérez, J. (2008). Problemas de internalización y externalización de adolescentes que conviven en contextos familiares de riesgo. V Jornadas de Salud Mental Infanto-Juvenil XIV. Sevilla, España.